



Ventspils pilsētas pašvaldības iestāde

VENTSPILS 1.PAMATSKOLA

Reģ.nr. 3212900030, Pļavas iela 27, Ventspils, LV3601, Latvija, tālr./fakss: 63622643, e-pasts: 1.pamatskola@ventspils.lv

Instrukcija nr.5-i

Par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās

Izdoti saskaņā Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos."

Ievads

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgā persona izglītības iestādes direktorei iesniedz rakstisku iesniegumu, kur norādīts pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
 2. Direktore ar rīkojumu nosaka atbildīgo personu.
 3. Vadīt ekskursijas, pārgājienu skolotājam var palīdzēt vecāki. Vēlams, lai uz 10 -15 izglītojamiem būtu vēl viens pieaugušais.
 4. Atbildīgā persona pirms ekskursijas vai pārgājiena informē vecākus par ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu un pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas un pirmās palīdzības iespējām.
 5. Vecāki informē atbildīgo personu par sava bērna veselības traucējumiem, vai specifiskām īpatnībām, ja tam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par iespējām sazināties ar viņiem.
 6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgā persona instruē par nepieciešamo apģērbu, apaviem, personīgajām zālēm, drošības ievērošanu uz ielas un ceļiem, transporta līdzeklī, uz ūdens, mežā, satiksmes noteikumu ievērošanu pilsētās un apdzīvotās vietās, par uzvedību nakšņošanas vietās un pie ugunsкура. Līdzī jāņem aptieciņa pirmās palīdzības sniegšanai, tās saturu nosaka izglītības iestādes medmāsa.
 7. Atbildīgās personas ir tieši atbildīgas par uzticēto audzēkņu veselību un drošību.
- 7.1. Atbildīgā persona ir tiesīga pieņemt lēmumu par audzēkņa, kurš mācību gada laikā ir rupji pārkāpis skolas iekšējās kārtības noteikumus, piedalīšanos ekskursijā, pārgājienā, cita veida izbraukumos.**
8. Ekskursijas un pārgājiena laikā izglītojamie visu laiku atrodas pedagoga uzraudzībā un nedrīkst tikt palaisti vieni doties mājās vai citā prombūtnē.

9. Par nelaimes gadījumu atbildīgā persona nekavējoties informē direktori un cietušā vecākus.
10. Ja kāds izglītojamais ekskursijas vai pārgājiena laikā saslimst, gūst traumu, viņam nekavējoties tiek sniegta pirmā neatliekamā palīdzība. Vienlaicīgi atbildīgā persona meklē sazināšanās iespējas, lai izsauktu neatliekamo medicīnisko palīdzību, kas sniegtu kvalitatīvu medicīnisko aprūpi.
11. Ja ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgajai personai rodas sarežģījumi ar kārtības un disciplīnas uzturēšanu dalībnieku grupā, tā ir tiesīga pārtraukt pārgājieni, par to informēt direktoru un atgriezties mājās (izglītības iestādē). Iemaksātā un izlietotā dalības maksa atpakaļ netiek izmaksāta.
12. Audzēkņiem stingri jāievēro iekšējās kārtības noteikumi teātros, muzejos, iestādēs un citās sabiedriskās vietās, jāsaudzē daba, augu un dzīvnieku valsts.
13. Kategoriski aizliegts nogaršot vai ēst nepazīstamus augus un sēnes.
14. Pēc atgriešanās no ekskursijas vai pārgājiena, atbildīgā persona ziņo mutiski vai telefoniski skolas administrācijai par pasākuma norisi.

Ceļu satiksmes noteikumi

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, mopēdu pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet, ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem vai citām brīdinošām zīmēm.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām, bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atjauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, bet, ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “drošības salīņas”, bet, ja tās nav, gājējiem atļauts

apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

5. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

6. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.

7. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet, ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.

8. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstāties. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.

9. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

10. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem. Motociklu un mopēdu pasažieriem braukšanas laikā galvā jābūt aizsprādzētai aizsargķiverī, kā arī nevest pasažierus, kuriem galvā nav aizsprādzētas aizsargķiveres.

11. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem, ar mopēdu – personām, kas nav jaunākas par 14 gadiem. Šajā gadījumā velosipēda vai mopēda vadītājam jābūt klāt velosipēda (mopēda) vai jebkura mehāniskā transportlīdzekļa vadītāja apliecībai.

12. Velosipēdam un mopēdam jābūt tehniskā kārtībā. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar bremsēm, skaņas signālu un gaismas atstarotājiem: priekšpusē – baltu, aizmugurē – sarkanu, abos sānos (riteņu spieķos) – diviem oranžiem (dzelteniem). Mopēdam jābūt aprīkotam ar divām savstarpēji nesaistītām bremsēm, skaņas signālu un trokšņu slāpētāju.

13. Braucot ar mopēdu, jebkurā diennakts laikā priekšpusē jābūt iedegtam baltas vai dzeltenas tuvās gaismas lukturim, bet aizmugurē – sarkanās gaismas lukturim.

14. Velosipēdu un mopēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, bet velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.

Drošības noteikumi atrodies uz ūdens

1. Peldvietas izvēle - ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām; peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m); peldvietas dibenam jābūt tīram. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumu; upē

straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam; par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur ir pieslēgti vairāki ūdenstransporta līdzekļi.

2. Kas jāievēro pirms sākt peldēties:

nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida 20 - 25 min krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra; nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ieiet vajag pakāpeniski, un pirms sākt peldēt, visam jāsaslapinās; vēlams, lai peldbiksēs būtu piesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli saveļk krampis, ar drošības adatu jāiedur muskulī; nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40 min.); nedrīkst peldēties, ja ir lieli viņņi.

3. Peldoties aizliegts:

- aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas;
- tuvoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
- rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
- lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
- lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
- traucēt citiem brīvi peldēt;
- no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;
- ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.

4. Cēloņi, kas izraisa nelaimes gadījumus peldoties; noteikumu 1., 2., 3. neievērošana vai pārkāpšana.

5. Glābšanas līdzekļi, to lietošana:

- glābšanas riņķis;
- glābšanas veste;
- kārts;
- dēlis;
- virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu.

Ar glābšanas riņķi vai vesti nedrīkst lekt no liela augstuma ūdenī, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu.

Drošības noteikumi atrodies uz ledus

1. Grūti noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo traucē sals un atkusnis.

2. Bīstami iet uz ledus pavasarī.

3. 25 % visu nelaimes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus.

4. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:

- kur ietek notekūdeņi;

- kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
- meldrāju un ūdensaugu vietās;
- kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
- kur tumši un gaiši plankumi sniega segā.

5. Pārbaudīt ledus izturību var, sītot ar nūju 2 – 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.

6. Ledus izturība:

- 5 – 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
- 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.

7. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1 m.

8. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodoties āliņģī nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām; rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības. Tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu; palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus; no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.

9. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā; ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām); iedot karstu tēju.

10. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:

- virve ar mezgliem;
- glābšanas dēlis;
- glābšanas kāpnes;
- glābšanas laivas uz sliecēm.

2014.gada 2.septembrī

Ventspils 1. pamatskolas direktore

S.Šulce

Papildinājums IEVADĀ punkts 7.1. 2017.gada 7.aprīlī