

launags

Ventspils 1.pamatskola

Ventspils 1.pamatskolas direktore _____
2024.gada _____

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 28.10-01.11.2024

Pirmdiena		1.-4. klasēm Launags				
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Makaroni ar sieru	100	11,29	7,76	43,17	287,69	A01,07
Sviestmaize ar svaigu gurķi	.30/5/20	3,2	2,1	7,9	131	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		15,19	9,96	54,07	434,19	
2. Otrdiena		1.-4. klasēm Launags				
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Biezpiena plācenīšai ar ievārījumu	120/20	6,66	13,08	44,2	333,5	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		13,06	18,08	53,8	443,5	
Trešdiena		1.-4. klasēm Launags				
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Rīsu pārslu biezputra ar ievārījumu	150/20	9,7	6,93	46,96	307,23	A01
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		10,4	7,03	49,96	322,73	
Ceturtdiena		1.-4. klasēm Launags				
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Buljona zupa ar makaroniem	150	9,04	8,19	31,16	241,7	A01
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		17,43	17,51	50,58	450,33	
Piektdiena		1.-4. klasēm Launags				
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu salāti	120	14,2	12,5	4,32	285	
sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		20,935	21,315	20,825	460,35	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2024.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

launags