

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 04.11-08.11.2024

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	
Pārslas ar pienu	30/100	6,75	5,97	18,96	128,52	A03
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		9,44	10,39	31,78	242,65	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Biezpiena sacepums, krējums	70/20	13,7	2,37	38,49	115,48	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		20,1	7,37	48,09	225,48	
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Makaroni ar sieru	100	11,29	7,76	43,17	287,69	A01,07
Sviestmaize ar svaigu gurķi	.30/5/20	3,2	2,1	7,9	131	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		15,19	9,96	54,07	434,19	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
piena zupa ar nūdelēm	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		13,585	15,305	44,045	371,25	
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Mannā biežputra ar ievārījumu	130/20	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		8,85	16,82	41,72	384,26	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2024.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

