

## launags 9-13

Ventspils 1.pamatskola

Ventspils 1.pamatskolas direktore \_\_\_\_\_  
2024.gada \_\_\_\_\_

### SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 09.12-14.12.2024

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Pārslas ar pienu	30/100	6,75	5,97	18,96	128,52	A03
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
<b>Kopā:</b>		<b>9,44</b>	<b>10,39</b>	<b>31,78</b>	<b>242,65</b>	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Biezpiena sacepums, krējums	70/20	13,7	2,37	38,49	115,48	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
<b>Kopā:</b>		<b>20,1</b>	<b>7,37</b>	<b>48,09</b>	<b>225,48</b>	
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
<b>Kopā:</b>		<b>15,58</b>	<b>17,53</b>	<b>22,12</b>	<b>466,58</b>	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
piena zupa ar nūdelēm	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
karstmaize ar sieru	30/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
<b>Kopā:</b>		<b>13,585</b>	<b>15,305</b>	<b>44,045</b>	<b>371,25</b>	
piektdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Cūkgaļas cīsiņi	120	14,2	12,5	4,32	285	
sviestmaize	.30/5/15	2,3	4,9	8,6	83,4	A01,07
Svaigs gurķis	50	0,4	0	1,5	7	
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
<b>Kopā:</b>		<b>17,63</b>	<b>17,49</b>	<b>17,41</b>	<b>390,86</b>	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.  
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_  
2024.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

launags 9-13