

launags

Ventspils 1.pamatskola

Ventspils 1.pamatskolas direktore _____
2025.gada _____

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 20.01.-24.01.2025

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	
Buljona zupa ar makaroniem	150	9,04	8,19	31,16	241,7	A01
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		11,73	12,61	43,98	355,83	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Kartupeļu salāti ar desu	120	14,2	12,5	4,32	285	
sviestmaize	.30/5/	2,3	4,9	8,6	83,4	A01,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		22,93	22,39	22,51	478,36	
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Rīsu pārslu biežputra ar ievārījumu	150/20	9,7	6,93	46,96	307,23	A01
sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		16,435	15,745	63,465	482,58	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Biezpiena plācenīšai ar ievārījumu	120/20	6,66	13,08	44,2	333,5	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		6,4	5	9,6	110	
Piekdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Piena zupa	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		9,54	10,91	40,36	310,03	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2025.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

launags