

## launags

Ventspils 1.pamatskola

Ventspils 1.pamatskolas direktore \_\_\_\_\_  
2025.gada \_\_\_\_\_

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 27.01.-31.01.2025

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	
Mannā biežputra ar kanēli	130/5	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	7,195	16,315	38,805	350,98		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Cepti kartupeļi ar olu	150/15	3,26	3	22,98	169,96	A01,03
sviestmaize	.30/5/	2,3	4,9	8,6	83,4	A01,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:	11,99	12,89	41,17	363,32		
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Pankūkas ar ievārijumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:	15,58	17,53	22,12	466,58		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Piena zupa	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	9,54	10,91	40,36	310,03		
Piekdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Pārslas ar pienu	30/100	6,75	5,97	18,96	128,52	A03
karstmaize ar sieru	30/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	13,485	14,785	35,465	303,87		

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.  
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_  
2025.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

launags