

# launags

Ventspils 1.pamatskola

Ventspils 1.pamatskolas direktore \_\_\_\_\_  
2025.gada \_\_\_\_\_

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 13.01.-17.01.2025

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Mannā biežputra ar kanēli	130/5	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		7,195	16,315	38,805	350,98	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Cūkgaļas cīsiņi	120	14,2	12,5	4,32	285	
sviestmaize ar tomātu	.30/5/15	2,3	4,9	8,6	83,4	A01,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		22,93	22,39	22,51	478,36	
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Pankūkas ar ievārijumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		15,58	17,53	22,12	466,58	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		2,69	4,42	12,82	114,13	
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
makaroni ar sieru	120/20	6,18	14,47	64,3	413,42	A01,03,07
sviestmaize	.30/5	2,3	4,9	8,6	83,4	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		9,21	19,46	75,89	512,28	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.  
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_  
2025.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

launags