

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 03.03.-07.03.2025

Pirmdiena	1.-4.klasēm					5.-9.klasēm					Alerģēni
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla		
Vistas zupa	150	8,30	8,55	10,65	158,10	150	8,30	8,55	10,65	158,10	A01,09
Makaroni "Jūrnieku" gaumē	150	10,24	7,98	34,12	259,63	200	13,65	10,64	45,49	346,17	A01,07,09
Svaigu kāpostu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
<b>Kopā:</b>	<b>21,69</b>	<b>19,33</b>	<b>86,54</b>	<b>635,92</b>	<b>635,92</b>	<b>25,90</b>	<b>24,49</b>	<b>103,25</b>	<b>782,43</b>	<b>782,43</b>	
2. Otrdiena	1.-4.klasēm					5.-9.klasēm					Alerģēni
Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Vārti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	188,57	200	4,8	0,72	57,6	264	
Cūkgaļas gulašs	50/50	9,23	6,23	4,43	102,30	50/50	9,23	6,23	4,43	102,30	A01,07,09
Auzu pārslu krems ar ķīseli	30/70	1,29	7,24	7,99	129,63	30/70	1,29	7,24	7,99	129,63	A01,07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	100	0,86	4,58	5,54	68,02	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
<b>Kopā:</b>	<b>24,43</b>	<b>22,82</b>	<b>93,36</b>	<b>701,23</b>	<b>701,23</b>	<b>26,23</b>	<b>25,32</b>	<b>112,59</b>	<b>810,67</b>	<b>810,67</b>	
Trešdiena	1.-4.klasēm					5.-9.klasēm					Alerģēni
Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Vārti kartupeļi	150	2,40	2,51	19,23	129,00	150	2,40	2,51	19,23	129,00	
Piena mērce	50	0,86	4,00	1,00	31,60	50	1,20	4,00	1,00	31,60	A01,07,09
Cūkgaļastefteli	70	6,8	5,32	12,12	135,63	70	6,8	5,32	12,12	135,63	A01,03
Mannā biezputra ar kanēli	70/5	6,3	5,2	19,63	149,63	70/5	6,3	5,2	19,63	149,63	A01,07
Biešu salāti	50	0,32	2,29	3,04	36,13	100	1,06	4,58	6,08	72,26	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
<b>Kopā:</b>	<b>25,17</b>	<b>25,57</b>	<b>89,71</b>	<b>712,71</b>	<b>712,71</b>	<b>26,25</b>	<b>27,86</b>	<b>92,75</b>	<b>748,84</b>	<b>748,84</b>	
Ceturtdiena	1.-4.klasēm					5.-9.klasēm					Alerģēni
Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Vārti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Maltās gaļas mērce	50/50	9,2	9,9	5,6	169,0	50/50	9,2	9,9	5,6	169,0	A01,07
Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	100	1,09	4,58	27,42	65,20	
Ogu uzpūtenis ar pienu	50/100	3,9	2,57	10,55	81,7	50/50	9,23	7,63	4,43	112,32	A01,07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
<b>Kopā:</b>	<b>25,65</b>	<b>20,12</b>	<b>97,55</b>	<b>674,46</b>	<b>674,46</b>	<b>31,52</b>	<b>27,47</b>	<b>105,14</b>	<b>737,68</b>	<b>737,68</b>	
Piekdiena	1.-4.klasēm					5.-9.klasēm					Alerģēni
Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Biešu zupa ar krējumu	150	5,25	6,24	11,25	126,75	200	7	8,32	15	169	A07,09
Vārti makaroni	150	5,69	6,15	34,66	229,32	150	5,69	6,15	34,66	229,32	A01
Cūkgaļa sinepju mērcē	50/50	2,22	5,32	3,45	86,2	50/50	2,22	5,32	3,45	86,2	A01,10
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	100	1,60	5,80	10,68	129,20	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
<b>Kopā:</b>	<b>16,31</b>	<b>20,91</b>	<b>91,13</b>	<b>660,46</b>	<b>660,46</b>	<b>18,86</b>	<b>25,89</b>	<b>100,22</b>	<b>771,94</b>	<b>771,94</b>	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.  
 Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_  
 2025.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.