

## SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 03.03.-07.03.2025

| Pirmdiena                           |               | 1.-4. klasēm Launags |        |          |        |           |  |
|-------------------------------------|---------------|----------------------|--------|----------|--------|-----------|--|
|                                     | Daudz.<br>gr. | Olbalt.              | Tauki  | Ogļhidr. | kcla   | Alerģēni  |  |
| Pārslas ar pienu                    | 30/100        | 6,75                 | 5,97   | 18,96    | 128,52 | A03       |  |
| karstmaize ar sieru                 | 30/15         | 6,035                | 8,715  | 13,505   | 159,85 | A01,07    |  |
| tēja ar cukuru                      | 200/3         | 0,7                  | 0,1    | 3        | 15,5   |           |  |
| Kopā:                               |               | 13,485               | 14,785 | 35,465   | 303,87 |           |  |
| 2. Otrdiena                         |               | 1.-4. klasēm Launags |        |          |        |           |  |
|                                     | Daudz.<br>gr. | Olbalt.              | Tauki  | Ogļhi.   | kcla   | Alerģēni  |  |
| Rīsu pārslu biežputra ar ievārījumu | 150/20        | 9,7                  | 6,93   | 46,96    | 307,23 | A01       |  |
| Sviestmaize ar desu                 | .30/5/15      | 1,99                 | 4,32   | 9,82     | 98,63  | A01,07    |  |
| tēja ar cukuru                      | 150/3         | 0,7                  | 0,1    | 3        | 15,5   |           |  |
| Kopā:                               |               | 12,39                | 11,35  | 59,78    | 421,36 |           |  |
| Trešdiena                           |               | 1.-4. klasēm Launags |        |          |        |           |  |
|                                     | Daudz.<br>gr. | Olbalt.              | Tauki  | Ogļhi.   | kcla   | Alerģēni  |  |
| Biezpiena plācenīšai ar ievārījumu  | 120/20        | 6,66                 | 13,08  | 44,2     | 333,5  | A01,03,07 |  |
| Piens                               | 200           | 6,40                 | 5,00   | 9,60     | 110,00 | A07       |  |
| Kopā:                               |               | 13,06                | 18,08  | 53,8     | 443,5  |           |  |
| Ceturtdiena                         |               | 1.-4. klasēm Launags |        |          |        |           |  |
|                                     | Daudz.<br>gr. | Olbalt.              | Tauki  | Ogļhi.   | kcla   | Alerģēni  |  |
| Piena zupa                          | 200           | 6,85                 | 6,49   | 27,54    | 195,9  | A01,07    |  |
| Ābolmaize                           | 65            | 1,15                 | 4,8    | 3,25     | 108    | A01,07    |  |
| tēja ar cukuru                      | 150/3         | 0,7                  | 0,1    | 3        | 15,5   |           |  |
| Kopā:                               |               | 8,7                  | 11,39  | 33,79    | 319,4  |           |  |
| Piektdiena                          |               | 1.-4. klasēm Launags |        |          |        |           |  |
|                                     | Daudz.<br>gr. | Olbalt.              | Tauki  | Ogļhi.   | kcla   | Alerģēni  |  |
| Cepti kartupeļi ar olu              | 150/15        | 3,26                 | 3      | 22,98    | 169,96 | A01,03    |  |
| sviestmaize                         | .30/5/        | 2,3                  | 4,9    | 8,6      | 83,4   | A01,07    |  |
| Piens                               | 200           | 6,40                 | 5,00   | 9,60     | 110,00 | A07       |  |
| Kopā:                               |               | 11,99                | 12,89  | 41,17    | 363,32 |           |  |

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.  
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_  
2025.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

