

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 31.03.-04.04.2025

Pirmdiena		1.-4. klasēm Launags					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni	
Rīsu pārslu biežputra ar ievārījumu	150/20	9,7	6,93	46,96	307,23	A01	
Sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07	
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5		
Kopā:		16,435	15,745	63,465	482,58		
2. Otrdiena		1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni	
Biezpiena sacepums, krējums	70/20	13,7	2,37	38,49	115,48	A01,03,07	
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07	
Kopā:		20,1	7,37	48,09	225,48		
Trešdiena		1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni	
Piena zupa	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07	
karstmaize ar sieru	30/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07	
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5		
Kopā:		13,585	15,305	44,045	371,25		
Ceturtdiena		1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni	
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07	
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07	
Kopā:		15,58	17,53	22,12	466,58		
Piektdiena		1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni	
Pārslas ar pienu	30/100	6,75	5,97	18,96	128,52	A03	
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07	
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5		
Kopā:		9,44	10,39	31,78	242,65		

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2025.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

