

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 29.09-03.10.2025

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Sakņu zupa ar gaļu	150	4,18	5,16	19,56	121,18	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Cūkgaļas gulašs	50/50	10,32	11,23	4,43	145,18	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	39,63	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		22,56	20,50	85,50	609,82	
Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti makaroni	150	5,69	4,15	32,34	226,53	A01
Boloņas mērce	50/50	7,62	11,25	10,67	142,32	A01,07
Šokolādes krems ar ķīseli	50/70	4,77	8,70	25,21	153,78	A07
Burkānu salāti	50	0,49	4,47	2,77	53,84	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	39,63	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,69	28,87	91,73	681,10	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Piena zupa ar nūdelēm	150	4,52	4,19	22,32	148,63	A01,07
Vārīti kartupeļi	150	1,80	4,51	19,23	129,00	A07
Piena mērce	50	0,86	4,00	2,63	51,60	A01,07,09
Cūkgaļas cīsiņi 70%	100	12,00	13,00	6,00	212,00	
Biešu salāti	50	0,32	2,29	3,04	36,13	
Plūmju dzēriens	150	0,19	0,00	14,40	52,36	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		21,55	28,29	81,36	694,72	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti rīsi	150	2,43	0,41	39,14	178,32	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	9,20	11,32	5,81	189,63	A01,07
Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	A07
Auzu pārslu biezputra, ievārījums	100/15	4,20	5,63	20,10	116,00	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	39,63	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,50	19,95	99,50	621,18	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Biešu zupa ar krējumu	200	4,16	10,23	28,69	123,19	
Sakņu sautējums ar cūkgaļu	150	9,63	9,16	22,63	189,63	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	6,34	67,86	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	39,63	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		16,71	22,59	78,40	485,31	

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.