

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.02-06.02.2026

Pirmdiena	1.-4.klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	ogļhi.	kcla	Alergēni
Pupiņu zupa	150	9,12	8,55	19,63	142,83	A07
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Boloņas mērce	50/50	9,10	11,20	7,11	136,23	A01,07
Svaigu kāpostu salāti	50	0,80	2,50	5,34	42,59	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:	26,51	23,86	103,94	658,73		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Makaroni "Jūrnieku"gaumē	150	10,24	7,98	34,12	259,63	A01,07,09
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	6,3	5,2	19,63	149,63	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	27,02	22,02	93,55	689,99		
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	188,57	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	5,12	9,32	5,81	142,96	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,8	2,5	5,34	49,97	
Biezpiena sacepums, ķīselis	70/70	9,12	2,37	38,49	115,48	A03,07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	26,85	20,95	125,36	722,92		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	2,40	2,51	19,23	129,00	
Piena mērce	50	0,86	4,00	1,00	31,60	A01,07,09
Cūkgaļas cīsiņi 70%	70	8,40	7,60	1,50	139,95	
Biešu salāti	50	0,32	2,29	3,04	36,13	
Auzu pārslu krems ar ķīseli	50/70	5,12	7,00	22,12	138,96	A01
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:	24,25	27,45	90,52	736,98		
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Sakņu zupa ar kartupeļiem	150	5,59	5,04	11,34	120,6	A07
Plovcs cūkgaļas	200	9,6	15,6	35,1	377,2	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:	18,34	23,80	88,21	715,95		

Sastādīja: : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā