

## SIA "DAGA"

## ĒDIENKARTE 16.02.-20.02.2026

| <b>Pirmdiena</b>                 | 1.-4. klasēm  |         |       |          |        |          |
|----------------------------------|---------------|---------|-------|----------|--------|----------|
|                                  | Daudz.<br>gr. | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | kcla   | Alergēni |
| Zupa "Zemnieku"                  | 150           | 5,12    | 9,34  | 19,63    | 119,85 |          |
| Makaroni ar malto gaļu           | 150           | 9,63    | 11,96 | 33,09    | 230,78 | A07      |
| Kāpostu-burkānu salāti           | 50            | 0,80    | 2,50  | 5,34     | 59,97  |          |
| Upeņu dzēriens                   | 150           | 0,26    | 0,00  | 7,00     | 39,63  |          |
| Ābols                            | 100           | 0,30    | 0,00  | 11,40    | 49,00  |          |
| Rudzu maize                      | 30            | 1,86    | 0,30  | 13,74    | 65,00  | A01      |
| <b>Kopā:</b>                     |               | 17,97   | 24,10 | 90,20    | 564,23 |          |
| <b>Otrdiena</b>                  | 1.-4. klasēm  |         |       |          |        |          |
|                                  | Daudz.gr.     | Olbalt. | Tauki | Ogļhi.   | kcla   | Alergēni |
| Plovs cūkgaļas                   | 150           | 6,2     | 7,1   | 29,0     | 202,3  |          |
| Marinēts gurķis                  | 50            | 0,80    | 2,90  | 6,34     | 67,86  |          |
| Mannā biezputra ar ievārījumu    | 100/20        | 9,04    | 8,19  | 31,16    | 215,32 | A07      |
| Upeņu dzēriens                   | 150           | 0,26    | 0,00  | 7,00     | 39,63  |          |
| Piens                            | 250           | 8,00    | 6,25  | 12,00    | 137,50 | A07      |
| Rudzu maize                      | 30            | 1,86    | 0,30  | 13,74    | 65,00  | A01      |
| <b>Kopā:</b>                     |               | 26,11   | 24,76 | 99,20    | 727,63 |          |
| <b>Trešdiena</b>                 | 1.-4. klasēm  |         |       |          |        |          |
|                                  | Daudz.gr.     | Olbalt. | Tauki | Ogļhi.   | kcla   | Alergēni |
| Vārīti kartupeļi                 | 150           | 1,8     | 4,51  | 19,23    | 129    | A07      |
| Kurzemes strogonovs              | 50/50         | 9,11    | 5,49  | 12,08    | 129,63 |          |
| Dundagas krems ar ķīseli         | 50/70         | 4,8     | 8,7   | 25,2     | 184,9  | A01,07   |
| Burkānu salāti                   | 50            | 0,43    | 2,29  | 2,77     | 34,01  |          |
| Plūmju dzēriens                  | 150           | 0,19    | 0,00  | 8,00     | 52,36  |          |
| Piens                            | 250           | 8,00    | 6,25  | 12,00    | 137,50 | A07      |
| Rudzu maize                      | 30            | 1,9     | 0,3   | 13,7     | 65,0   | A01      |
| <b>Kopā:</b>                     |               | 26,16   | 27,54 | 93,03    | 732,39 |          |
| <b>Ceturtdiena</b>               | 1.-4. klasēm  |         |       |          |        |          |
|                                  | Daudz.gr.     | Olbalt. | Tauki | Ogļhi.   | kcla   | Alergēni |
| Piena zupa ar makaroniem         | 200           | 6,00    | 6,00  | 29,89    | 154,00 | A01,07   |
| Vārīti makaroni                  | 150           | 5,69    | 4,15  | 34,66    | 226,53 | A01      |
| Vistas gabaliņi saldiskābā mērcē | 50/50         | 12,44   | 10,17 | 4,87     | 159,21 | A01,07   |
| Biešu salāti                     | 50            | 0,32    | 2,29  | 3,04     | 36,13  |          |
| Plūmju dzēriens                  | 150           | 0,19    | 0,00  | 8,00     | 52,36  |          |
| Ābols                            | 100           | 0,30    | 0,00  | 11,40    | 49,00  |          |
| Rudzu maize                      | 30            | 1,86    | 0,30  | 13,74    | 65,00  | A01      |
| <b>Kopā:</b>                     |               | 26,80   | 22,91 | 105,60   | 742,23 |          |
| <b>Piektdiena</b>                | 1.-4. klasēm  |         |       |          |        |          |
|                                  | Daudz.gr.     | Olbalt. | Tauki | Ogļhi.   | kcla   | Alergēni |
| Rasoļņiks                        | 150           | 5,12    | 7,50  | 22,50    | 167,85 |          |
| Vārīti griķi                     | 150           | 5,14    | 1,31  | 35,43    | 178,86 |          |
| Boloņas mērce                    | 50/50         | 7,10    | 9,50  | 7,11     | 152,32 | A01,07   |
| Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti  | 50            | 0,55    | 2,29  | 13,71    | 32,60  | A07      |
| Ābols                            | 100           | 0,30    | 0,00  | 11,40    | 49,00  |          |
| Upeņu dzēriens                   | 150           | 0,26    | 0,00  | 7,00     | 39,63  |          |
| Rudzu maize                      | 30            | 1,86    | 0,30  | 13,74    | 65,00  | A01      |
| <b>Kopā:</b>                     |               | 20,33   | 20,9  | 110,89   | 685,26 |          |

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.