

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 09.02.-13.02.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Dauz.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Frikadeļu zupa	150	5,83	9,32	5,52	128,96	A07
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	34,66	229,32	A01
Cūkgaļas gulašs	50/50	9,23	8,63	4,43	122,32	A01,07,09
Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:	23,65	26,69	94,75	671,42		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	2,40	2,51	19,23	129,00	
Piena mērce	50	0,86	2,00	1,00	31,60	A01,07,09
Cūkgaļas bumbiņas	70	8,63	7,63	2,96	168,52	A01,03,07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Biezpiena krems ar ķīseli	50/70	5,50	7,60	16,96	131,23	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	27,87	28,58	79,95	741,08		
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Maltās gaļas mērce	50/50	9,2	9,9	5,6	169,0	A01,07
Biešu salāti	50	0,32	2,29	3,04	36,13	
Rīsu pārslu biezputra ar ievārījumu	100/15	3,25	3,25	15,23	108,12	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	26,41	23,00	94,02	722,79		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Risotto ar vistu, dārzeņiem	150	9,23	9,67	32,52	259,63	A07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	
Pārslas ar pienu	30/100	4,21	5,97	19,52	122,32	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:	21,09	22,19	89,61	654,26		
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Boršcs ar gaļu	200	3,42	5,72	16,32	112,32	
Kartupeļu sautējums ar cūkgaļu	200	13,1	11,6	22,6	289,6	A07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:	19,66	20,52	80,72	620,14		

Sastādīja : Anita Patmalnīka

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____

2026.gada _____