

launags

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:

Ventspils 1.pamatskolas direktore Sandra Šulce
2026.gada _____

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 16.01.-20.02.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Buljona zupa ar makaroniem	150	9,04	8,19	31,16	241,7	A07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	15,775	17,005	47,665	417,05		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Kartupeļu salāti ar desu	150/15	4,8	6,04	32,39	222,93	A01,07
Sviestmaize	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:	17,235	19,755	55,495	492,78		
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Rīsu pārslu biezputra, ievārījums	150/15	4,8	6,04	32,39	222,93	A01,07
Sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	11,535	14,855	48,895	398,28		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Biezpiena plācenīšai ar ievārījumu	120/20	6,66	13,08	44,2	333,5	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:	13,06	18,08	53,8	443,5		
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Piena zupa	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	13,585	15,305	44,045	371,25		

Sastādīja : Iveta Ekmane

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____

2025.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.