

launags

Ventspils 1.pamatskola

Ventspils 1.pamatskolas direktore _____
2026.gada _____

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 09.02.-13.02.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
piena zupa ar nūdelēm	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		9,54	10,91	40,36	310,03	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		15,58	17,53	22,12	466,58	
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Auzu pārslu biežputra, ievārījums	.150/15	6,62	6,44	25,92	188,13	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		9,31	10,86	38,74	302,26	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Makaroni ar sieru	100	11,29	7,76	43,17	287,69	A01,07
Sviestmaize ar svaigu gurķi	.30/5/20	3,2	2,1	7,9	131	A01,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		20,89	14,86	60,67	528,69	
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Pārslas ar pienu	30/100	6,75	5,97	18,96	128,52	A03
Sviestmaize ar svaigu gurķi	.30/5/20	3,2	2,1	7,9	131	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		10,65	8,17	29,86	275,02	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.