

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 16.03.-20.03.2026

Pirmidiena	1.-4.klasēm					
	Daudz. gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	150	7,77	7,07	11,32	103,28	
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	188,57	
Cūkgaļas gulašs	50/50	9,23	8,63	4,43	112,32	A01,07
Svaigu kāpostu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	23,28	19,01	87,26	573,36		
Otrdiena	1.-4.klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	2,40	2,51	19,23	129,00	
Boloņas mērce	50/50	9,10	11,20	7,11	136,23	A01,07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Šokolādes krems ar ķīseli	50/70	4,77	7,70	25,21	139,63	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:	23,55	27,75	86,55	651,21		
Trešdiena	1.-4.klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Piena mērce	50	0,86	4,00	1,00	31,60	A01,07
Cūkgaļas cīsiņi 70%	70	8,40	7,60	1,50	139,95	
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Auzu pārslu biezputra, ievārījums	100/15	4,20	3,50	20,10	116,00	A01
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	27,59	25,16	86,66	708,10		
Ceturtdiena	1.-4.klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biezputra	150	2,05	5,10	17,88	131,25	A07
Kotlete cūkgaļas	70	8,23	6,42	3,36	179,62	A01,03,07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	
Pārslas ar pienu	30/100	6,75	5,97	18,96	128,52	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:	24,68	24,44	77,77	711,70		
Piektdiena	1.-4.klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vistas zupa	150	8,30	8,55	10,65	158,10	A07
Makaroni "Jūrnieku"gaumē	150	10,24	7,98	34,12	259,63	A07
Burkānu-ķirbju salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	21,02	19,12	72,57	560,96		

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.