

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.03.-06.03.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Zupa "Zemnieku"	150	3,33	4,29	18,76	89,32	A07,09
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	34,66	229,32	A01
Maltās gaļas mērce	50/50	9,2	9,9	5,6	169,0	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,8	2,5	5,34	59,97	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		21,08	23,14	89,42	656,79	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Sakņu-kartupeļu sautējums ar cūkgaļu	200	13,1	11,6	22,6	289,6	A07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Biezpiena-šokolādes krems ar ķīseli	50/70	5,5	8,6	17,0	189,6	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		21,07	22,79	67,39	622,49	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,10	17,88	131,25	A07
Cūkgaļas cīsiņi 70%	70	8,4	9,6	1,5	139,95	
Biešu salāti	50	0,32	2,29	3,04	36,13	
Auzu pārslu biežputra, ievārījums	100/15	4,20	3,50	20,10	116,00	A01,07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		23,16	26,74	65,81	605,05	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Piena zupa ar makaroniem	200	6	6	20	154	A01,07
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Cūkgaļa saldskābā mērcē	50/50	9,11	9,32	10,39	135,63	A01,07,09
Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:		27,65	22,97	111,76	713,43	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Pupiņu zupa ar krējumu	150/5	2,93	3,94	18,23	102,23	A07
Makaroni ar vistas gaļu	150	15,8	11,2	22,12	220,1	A07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:		26,38	22,09	77,92	594,64	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.