

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.03.-06.03.2026

Pirmdiena	5.-9.klasēm					
		<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhidr.</i>	<i>kcal</i>	Alergēni
Zupa"Zemnieku"	200	2,91	7,15	23,44	144,32	A07,09
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	34,66	229,32	A01
Maltās gaļas mērce	50/50	9,2	9,9	5,6	169,0	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,6	5	10,68	119,94	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	Kopā	21,46	28,50	99,44	771,76	
2. Otrdiena	5.-9.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Sakņu-kartupeļu sautējums ar cūkgaļu	200	13,1	11,6	22,6	289,6	A07
Burkānu salāti	150	1,29	13,74	16,62	204,06	
Biezpiena-šokolādes krems ar ķīseli	50/70	5,5	8,6	17,0	189,6	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	Kopā	21,93	34,24	81,24	792,54	
Trešdiena	5.-9.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Kartupeļu biezputra	200	2,88	7,14	25,03	193,78	A07
Cūkgaļas cīsiņi 70%	70	8,4	9,6	1,5	139,95	
Biešu salāti	100	1,06	4,58	6,08	72,26	
Auzu pārslu biezputra, ievārījums	100/15	4,20	3,50	20,10	116,00	A01,07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	Kopā	24,73	31,07	76,00	703,71	
Ceturtdiena	5.-9.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Piena zupa ar makaroniem	200	6	6	20	154	A01,07
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Cūkgaļa saldiskābā mērcē	50/50	9,11	9,32	10,39	135,63	A01,07,09
Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti	100	1,09	4,58	27,42	65,20	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:	Kopā	28,19	25,26	125,47	746,03	
Piektdiena	5.-9.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Pupiņu zupa ar krējumu	150/5	2,93	3,94	18,23	102,23	A07
Makaroni ar vistas gaļu	200	21,06	14,93	29,49	293,46	A07
Marinēts gurķis	100	1,60	5,80	10,68	129,20	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Kopā:	Kopā	32,44	28,72	90,63	737,23	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.