

launags

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:

Ventspils 1.pamatskolas direktore Sandra Šulce
2026.gada _____

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 16.03.-20.03.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Cepti kartupeļi ar olu, tomātu mērce	150/15	3,26	3	22,98	169,96	A01,03
Svaigs gurķis	50	0,4	0	1,5	7	
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	4,36	3,1	27,48	192,46		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
pārsļas ar pienu	80/100	6,85	6,49	17,54	125,9	A07
Karstmaize ar sieru	.30/5/15	6,04	8,72	13,51	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	6,735	8,815	16,505	175,35		
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Rīsu pārslu biežputra, ievārījums	150/15	4,8	6,04	32,39	222,93	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	11,535	14,855	48,895	398,28		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	9,88	12,63	15,52	372,08		
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags EUR 1.50					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
piena zupa ar nūdelēm	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
kviešu maize ar sviestu,sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	13,585	15,305	44,045	371,25		

Sastādīja : Iveta Ekmane

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____

2025.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.