

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 13.04.17.04.2026

<i>Pirmdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	150	5,83	5,30	15,52	77,46	
Vārīti makaroni	150	5,69	4,15	44,66	226,53	A01
Cūkgaļas gulašs	50/50	9,23	8,63	4,43	132,05	A01,07
Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		23,60	20,88	91,69	605,23	
<i>Otrdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	2,40	0,80	19,23	109,00	
Cūkgaļas bumbiņas	70	5,63	5,96	12,96	123,23	A01,03,07
Piena mērce	50	0,86	2,00	1,00	31,60	A01,03,07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Biezpiena krems ar ķīseli	50/70	5,50	8,60	16,96	136,23	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,87	26,20	86,66	680,79	
<i>Trešdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	32,12	178,86	
Maltās gaļas mērce	50/50	7,21	11,29	5,63	142,32	A01,07
Biešu salāti	50	0,32	2,29	3,04	36,13	
Rīsu pārslu biezputra, ievārījums	100/15	4,80	6,04	29,96	118,32	A07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		27,52	27,48	104,49	722,35	
<i>Ceturtdiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Risotto ar vistu, dārzeņiem	150	9,23	7,67	32,52	259,52	A07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Pārslas ar pienu	30/100	5,75	5,97	27,60	128,32	A01,07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		25,83	22,69	99,20	694,53	
<i>Piektiena</i>	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Borščs ar gaļu	150	3,43	9,63	26,60	98,63	A07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	150	11,57	11,20	36,32	297,63	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	
Kopā:		17,85	24,03	90,00	565,45	

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.