

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:
 Ventspils 1.pamatskolas direktore _____
 2026.gada _____

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 07.04.-10.04.2026

Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Zupa"Rasoļņiks"	150	2,60	3,70	14,21	132,63	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Boloņas mērce	50/50	7,63	11,20	7,11	101,18	A01,07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	18,15	18,80	95,95	604,90	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Plovs cūkgaļas	200	9,60	15,56	35,10	377,16	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	
Rīsu pārslu biežputra ar ievārījumu	100/15	5,25	3,25	15,23	108,12	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	17,70	22,01	80,70	654,47	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	2,40	2,51	19,23	129,00	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,63	7,63	4,43	148,63	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Biezpiena sacepums, ķīselis	70/70	7,25	2,37	23,63	135,12	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
	Kopā:	27,57	21,26	87,32	703,44	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	188,57	
Cūkgaļas bumbiņas sarkanajā mērcē	70/50	9,86	10,32	11,61	131,96	A01,03,07
Burkānu-pētersīļu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
kako krems ar ķīseli	50/70	5,50	7,60	16,96	131,23	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
	Kopā:	26,07	24,77	104,71	698,11	

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.