

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 13.04.17.04.2026

Pirmdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	200	7,77	7,07	20,69	123,52	
Vārīti makaroni	150	5,69	4,15	44,66	226,53	A01
Cūkgaļas gulašs	50/50	9,23	8,63	4,43	132,05	A01,07
Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		26,34	25,15	102,20	711,26	
Otrdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	2,40	0,80	19,23	109,00	
Cūkgaļas bumbiņas	70	5,63	5,96	12,96	123,23	A01,03,07
Piena mērce	50	0,86	2,00	1,00	31,60	A01,03,07
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Biezpiena krems ar ķīseli	50/70	5,50	8,60	16,96	136,23	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		25,30	29,49	89,43	714,80	
Trešdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	32,12	178,86	
Maltās gaļas mērce	50/50	7,21	11,29	5,63	142,32	A01,07
Biešu salāti	100	0,64	5,58	6,08	72,26	
Rīsu pārslu biezputra, ievārījums	100/15	4,80	6,04	29,96	118,32	A07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		27,84	30,77	107,53	758,48	
Ceturtdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Risotto ar vistu, dārzeņiem	150	9,23	7,67	32,52	259,52	A07
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Pārslas ar pienu	30/100	5,75	5,97	27,60	128,32	A01,07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		26,63	25,19	104,54	754,50	
Piektdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Borščs ar gaļu	200	4,57	12,84	32,13	131,50	A07
Marinēts gurķis	100	1,60	5,80	10,68	113,63	
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	200	15,42	14,93	48,43	391,51	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	
Kopā:		23,64	33,87	112,98	745,86	

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.