

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 07.04.-10.04.2026

Otrdiena	5.-9. klasēm					Alerģēni
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	
Zupa "Rasoņņiks"	200	2,91	5,12	23,44	179,56	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Boloņas mērce	50/50	7,63	11,20	7,11	147,12	A01,07
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	86,02	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	18,59	23,51	96,55	700,78	
Trešdiena	5.-9. klasēm					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Plovs cūkgaļas	200	9,60	15,56	35,10	377,16	
Marinēts gurķis	100	1,60	5,90	10,68	119,94	
Rīsu pārslu biežputra ar ievārījumu	100/15	5,25	3,25	15,23	108,12	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	18,50	25,01	86,04	714,44	
Ceturtdiena	5.-9. klasēm					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vārīti kartupeļi	150	2,40	2,51	19,23	129,00	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,63	7,63	4,43	148,63	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Biezpiena sacepums, ķīselis	70/70	7,25	2,37	23,63	135,12	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
	Kopā:	28,07	23,76	81,26	714,41	
Piektdiena	5.-9. klasēm					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	188,57	
Cūkgaļas bumbiņas sarkanajā mērcē	70/50	9,86	10,32	11,61	131,96	A01,03,07
Burkānu-pētersīļu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
kako krems ar ķīseli	50/70	5,50	7,60	16,96	131,23	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
	Kopā:	26,50	28,06	107,48	732,12	

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.