

launags

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:

Ventspils 1.pamatskolas direktore S.Šulce

2026.gada \_\_\_\_\_

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 13.04.-17.04.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Mannā biezputra ar kanēli	130/5	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		3,15	11,92	35,12	289,76	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:		15,58	17,53	22,12	466,58	
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Buljona zupa ar makaroniem	150	9,04	8,19	31,16	241,7	A01
Sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		15,775	17,005	47,665	417,05	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Pārslas ar pienu	30/100	6,75	5,97	18,96	128,52	A03
karstmaize ar sieru	30/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		13,485	14,785	35,465	303,87	
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		9,54	10,91	40,36	310,03	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_

2026.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.