

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 11.05-15.05.2026

| Pirmdiena | 1.-4. klasēm | | | | | |
|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| | Daudz. gr. | Olbalt. | Tauki | Ogļhidr. | kcla | Alerģēni |
| Zupa "Zemnieku" | 150 | 5,12 | 9,34 | 19,63 | 119,85 | |
| Makaroni ar malto gaļu | 150 | 9,63 | 11,96 | 33,09 | 230,78 | A07 |
| Kāpostu-burkānu salāti | 50 | 0,80 | 2,50 | 5,34 | 59,97 | |
| Upeņu dzēriens | 150 | 0,26 | 0,00 | 7,00 | 39,63 | |
| Rudzu maize | 30 | 1,86 | 0,30 | 13,74 | 65,00 | A01 |
| Kopā: | | 17,67 | 24,10 | 78,80 | 515,23 | |
| Otrdiena | 1.-4. klasēm | | | | | |
| | Daudz.gr. | Olbalt. | Tauki | Ogļhi. | kcla | Alerģēni |
| Plovs cūkgaļas | 150 | 6,2 | 7,1 | 29,0 | 202,3 | |
| Marinēts gurķis | 50 | 0,80 | 2,90 | 6,34 | 67,86 | |
| Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu | 100/20 | 9,04 | 8,19 | 31,16 | 215,32 | A07 |
| Upeņu dzēriens | 150 | 0,26 | 0,00 | 7,00 | 39,63 | |
| Piens | 250 | 8,00 | 6,25 | 12,00 | 137,50 | A07 |
| Rudzu maize | 30 | 1,86 | 0,30 | 13,74 | 65,00 | A01 |
| Kopā: | | 26,11 | 24,76 | 99,20 | 727,63 | |
| Trešdiena | 1.-4. klasēm | | | | | |
| | Daudz.gr. | Olbalt. | Tauki | Ogļhi. | kcla | Alerģēni |
| Vārīti kartupeļi | 150 | 1,8 | 4,51 | 19,23 | 129 | A07 |
| Kurzemes strogonovs | 50/50 | 9,11 | 5,49 | 12,08 | 129,63 | |
| Dundagas krems ar ķīseli | 50/70 | 4,8 | 8,7 | 25,2 | 184,9 | A01,07 |
| Burkānu salāti | 50 | 0,43 | 2,29 | 2,77 | 34,01 | |
| Plūmju dzēriens | 150 | 0,19 | 0,00 | 8,00 | 52,36 | |
| Piens | 250 | 8,00 | 6,25 | 12,00 | 137,50 | A07 |
| Rudzu maize | 30 | 1,9 | 0,3 | 13,7 | 65,0 | A01 |
| Kopā: | | 26,16 | 27,54 | 93,03 | 732,39 | |
| Ceturtdiena | 1.-4. klasēm | | | | | |
| | Daudz.gr. | Olbalt. | Tauki | Ogļhi. | kcla | Alerģēni |
| Piena zupa ar rīsiem | 200 | 4,00 | 6,00 | 22,96 | 148,00 | A07 |
| Vārīti makaroni | 150 | 5,69 | 4,15 | 34,66 | 226,53 | A01 |
| Vistas gabaliņi saldskābā mērcē | 50/50 | 12,44 | 10,17 | 4,87 | 159,21 | A01,07 |
| Biešu salāti | 50 | 0,32 | 2,29 | 3,04 | 36,13 | |
| Plūmju dzēriens | 150 | 0,19 | 0,00 | 8,00 | 52,36 | |
| Rudzu maize | 30 | 1,86 | 0,30 | 13,74 | 65,00 | A01 |
| Kopā: | | 24,50 | 22,91 | 87,27 | 687,23 | |
| Piektdiena | 1.-4. klasēm | | | | | |
| | Daudz.gr. | Olbalt. | Tauki | Ogļhi. | kcla | Alerģēni |
| Šķelto zirņu zupa | 150 | 5,69 | 5,96 | 22,11 | 159,63 | |
| Vārīti griķi | 150 | 5,14 | 1,31 | 35,43 | 178,86 | |
| Boloņas mērce | 50/50 | 7,10 | 11,52 | 7,11 | 152,32 | A01,07 |
| Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti | 50 | 0,55 | 2,29 | 13,71 | 32,60 | A07 |
| Upeņu dzēriens | 150 | 0,26 | 0,00 | 7,00 | 39,63 | |
| Rudzu maize | 30 | 1,86 | 0,30 | 13,74 | 65,00 | A01 |
| Kopā: | | 20,60 | 21,38 | 99,10 | 628,04 | |

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.