

Ventspils 1.pamatskola

Ventspils 1.pamatskolas direktore \_\_\_\_\_

2026.gada \_\_\_\_\_

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 18.05.-22.05.2026

Pirmdiena		1.-4. klasēm					
	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Oglh.	kcla	Alerģēni	
Dārzeņu zupa ar krējumu	150	5,59	3,94	18,23	89,63	A07	
Makaroni "Jūrnieku gaumē"	150	9,63	9,96	33,09	268,78	A07	
Svaigu kāpostu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60		
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		17,82	16,49	90,06	500,23		
2. Otrdiena		1.-4. klasēm					
	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Oglh.	kcla	Alerģēni	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86		
Cūkgaļas gulašs	50/50	7,12	5,49	12,08	129,63	A01,07	
Biešu salāti	50	0,32	2,29	3,04	36,13		
Biezpiena-šokolādes krems ar ķīseli	50/70	5,3	8,6	17,0	139,3	A07	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Kopā:		27,91	24,24	104,54	730,66		
Trešdiena		1.-4. klasēm					
	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Oglh.	kcla	Alerģēni	
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,10	17,88	131,25	A07	
Cūkgaļas cīsiņi 70%	70	8,40	9,60	1,50	139,95		
Redīsu-burkānu salāti	50	0,32	2,29	3,04	36,13	A07	
Mannā biežputra ar kanēli	120	6,52	4,39	20,12	153,23	A07	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Kopā:		27,34	27,93	79,57	707,28		
Ceturtdiena		1.-4. klasēm					
	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Oglh.	kcla	Alerģēni	
Biešu zupa ar krējumu	200	3,63	3,65	5,99	98,63	A01,07	
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	188,57		
Cūkgaļa strogonovs	50/50	11,11	9,32	12,08	219,10	A01,07	
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01		
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		20,65	16,07	87,01	649,53		
Piektdiena		1.-4. klasēm					
	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Oglh.	kcla	Alerģēni	
Sakņu sautējums ar cūkgaļu	150	5,23	5,32	17,63	257,96	A07	
Marinēts gurķis	50	0,80	0,90	8,25	23,96		
Auzu pārslu krems ar ķīseli	50/100	1,29	13,24	11,96	160,54	A07	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07	
Kopā:		14,17	23,51	70,07	654,80		

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_

2026.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotū iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.