

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:
 Ventspils 1.pamatskolas direktore _____
 2026.gada _____

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE05.04-08.05.2026

Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Zupa"Rasoļņiks"	150	2,60	3,70	14,21	132,63	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Boloņas mērce	50/50	7,63	11,20	7,11	101,18	A01,07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	17,85	18,80	84,55	555,90	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Risotto ar vistu, dārzeņiem	200	9,60	11,12	35,10	302,52	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	
Mannā biezputra ar kanēli	70/5	4,85	7,57	23,32	101,23	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
	Kopā:	25,30	28,14	100,79	710,44	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	2,40	2,51	19,23	129,00	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,63	7,63	4,43	169,85	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,80	2,29	13,25	34,01	
Pārslas ar pienu	30/100	7,25	5,96	36,96	142,32	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
	Kopā:	24,07	22,14	92,36	622,52	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti makaroni	150	4,69	4,15	32,34	226,53	A01
Cūkgaļas bumbiņas sarkanajā mērcē	70/50	7,85	9,12	11,61	101,23	A01,03,07
Burkānu-pētersīļu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
kako krems ar ķīseli	50/70	3,25	6,52	16,96	112,12	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
	Kopā:	26,27	28,63	100,71	720,61	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.