

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 25.05-29.05.2026

Pirmdiena		1.-4. klasēm				
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	150	5,83	5,30	15,52	77,46	
Vārīti makaroni	150	5,69	4,15	44,66	226,53	A01
Boloņas mērce	50/50	7,21	11,29	5,63	142,32	A01,07
Svaigu kāpostu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		21,58	23,54	92,89	615,50	
Otrdiena		1.-4. klasēm				
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu-gaļas sautējums	150	11,30	8,23	28,32	189,63	A07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Augļu-ogu ķīselis/putukrējums	70/30	2,40	7,00	12,32	132,63	A01
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,18	24,07	77,15	602,99	
Trešdiena		1.-4. klasēm				
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa ar makaroniem	150	5,75	4,89	18,00	105,96	A01,07
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	
Vistas gabaliņi saldskābā mērcē	50/50	9,44	10,17	4,87	159,21	A01,07
Svaigu gurķu-kāpostu salāti	50	0,89	2,80	3,30	44,32	A07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		27,53	28,92	79,14	685,21	
Ceturtdiena		1.-4. klasēm				
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Plovs ar cūkgaļu	150	9,23	7,67	32,52	259,52	A07
Marinēts gurķis	50	0,90	2,50	5,34	49,52	
Pārslas ar pienu	30/100	5,75	5,97	27,60	128,32	A01,07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		25,93	22,69	99,20	684,08	

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.