

## SIA "DAGA"

## ĒDIENKARTE 11.05-15.05.2026

<i>Pirmdiena</i>	5.-9. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Zupa "Zemnieku"	200	7,52	11,32	28,79	187,96	
Makaroni ar malto gaļu	150	12,84	15,94	44,12	307,71	A07
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	39,63	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
<b>Kopā:</b>		<b>24,08</b>	<b>32,56</b>	<b>104,33</b>	<b>720,24</b>	
<i>Otrdiena</i>	5.-9. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Plovs cūkgaļas	200	8,26	9,46	38,66	269,73	
Marinēts gurķis	100	1,60	5,80	12,68	135,78	
Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	100/20	9,04	8,19	31,16	215,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	39,63	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
<b>Kopā:</b>		<b>29,02</b>	<b>30,00</b>	<b>115,24</b>	<b>862,96</b>	
<i>Trešdiena</i>	5.-9. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	1,8	4,51	19,23	129	A07
Kurzemes strogonovs	50/50	9,11	5,49	12,08	129,63	
Dundagas krems ar ķīseli	50/70	4,8	8,7	25,2	184,9	A01,07
Burkānu salāti	100	0,86	5,59	5,54	68,02	
Plūmju dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	52,36	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,9	0,3	13,7	65,0	A01
<b>Kopā:</b>		<b>26,59</b>	<b>30,84</b>	<b>95,80</b>	<b>766,40</b>	
<i>Ceturtdiena</i>	5.-9. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa ar makaroniem	200	6,00	6,00	29,89	154,00	A01,07
Vārīti makaroni	150	5,69	4,15	34,66	226,53	A01
Vistas gabaliņi saldiskābā mērcē	50/50	12,44	10,17	4,87	159,21	A01,07
Biešu salāti	100	0,64	5,58	6,08	72,26	
Plūmju dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	52,36	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
<b>Kopā:</b>		<b>26,82</b>	<b>26,20</b>	<b>97,24</b>	<b>729,36</b>	
<i>Piektdiena</i>	5.-9. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Šķelto zirņu zupa	150	5,69	5,96	22,11	159,63	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Boloņas mērce	50/50	7,10	11,52	7,11	152,32	A01,07
Svaigu kāpostu-pētersīļu salāti	100	1,11	5,58	27,42	65,00	A07
Upeņu dzēriens	150	0,26	0,00	7,00	39,63	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
<b>Kopā:</b>		<b>21,16</b>	<b>24,67</b>	<b>112,81</b>	<b>660,44</b>	

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.