

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:
Ventspils 1.pamatskolas direktore S.Šulce
2026.gada _____

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 25.05-29.05.2026

Pirmdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	200	7,63	7,42	22,12	103,28	
Vārīti makaroni	150	5,69	4,15	44,66	226,53	A01
Boloņas mērce	50/50	7,21	11,29	5,63	142,32	A01,07
Svaigu kāpostu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,98	
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,18	28,16	104,83	701,33	
Otrdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu-gaļas sautējums	200	15,06	10,97	37,76	252,84	A07
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Augļu-ogu ķīselis/putukrējums	70/30	2,40	7,00	12,32	132,63	A01
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		28,37	30,10	89,36	700,21	
Trešdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa ar makaroniem	200	7,67	6,48	24,00	141,28	A01,07
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	
Vistas gabaliņi saldskābā mērcē	50/50	9,44	10,17	4,87	159,21	A01,07
Svaigu gurķu-kāpostu salāti	100	1,78	5,60	6,60	88,64	A07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		30,34	33,31	88,44	764,85	
Ceturtdiena						
5.-9. klasēm						
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Plovs ar cūkgaļu	200	12,31	15,63	43,36	346,03	A07
Marinēts gurķis	100	1,80	5,00	10,68	99,04	
Pārslas ar pienu	30/100	5,75	5,97	27,60	128,32	A01,07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	8,00	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		29,91	33,15	115,38	820,11	

Sastādīja : Iveta Ekamne

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.