

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:
 Ventspils 1.pamatskolas direktore _____
 2026.gada _____

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE05.04-08.05.2026

Otrdiena	5.-9. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Zupa"Rasoļņiks"	250	4,33	6,16	23,68	221,05	
Vārīti griķi	200	7,20	1,84	49,60	250,40	
Boloņas mērce	50/50	7,63	11,20	7,11	101,18	A01,07
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
	Kopā:	22,07	25,08	110,96	749,87	
Trešdiena	5.-9. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Risotto ar vistu, dārzeņiem	200	9,60	15,56	35,10	302,52	
Marinēts gurķis	100	1,60	5,80	10,68	119,94	
Mannā biezputra ar kanēli	70/5	4,85	7,57	23,32	101,23	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
	Kopā:	26,10	35,48	106,13	770,41	
Ceturtdiena	5.-9. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	200	1,96	6,32	26,92	192,00	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,63	7,63	4,43	169,85	A01,07
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,60	5,58	26,50	68,02	
Pārslas ar pienu	30/100	7,25	5,96	36,96	142,32	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
	Kopā:	24,43	29,24	113,30	719,53	
Piektdiena	5.-9. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti makaroni	150	4,69	4,15	32,34	226,53	A01
Cūkgaļas bumbiņas sarkanajā mērcē	70/50	7,85	9,12	11,61	101,23	A01,03,07
Burkānu-pētersīļu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
kako krems ar ķīseli	50/70	3,25	6,52	16,96	112,12	A07
Vīnogu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
	Kopā:	26,70	31,92	103,48	754,62	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.