

launags

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:

Ventspils 1.pamatskolas direktore S.Šulce

2026.gada \_\_\_\_\_

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 11.05-15.05.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	
Mannā biezputra ar kanēli	130/5	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
<b>Kopā:</b>		<b>3,15</b>	<b>11,92</b>	<b>35,12</b>	<b>289,76</b>	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
<b>Kopā:</b>		<b>15,58</b>	<b>17,53</b>	<b>22,12</b>	<b>466,58</b>	
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Buljona zupa ar makaroniem	150	9,04	8,19	31,16	241,7	A01
Sviestmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
<b>Kopā:</b>		<b>15,775</b>	<b>17,005</b>	<b>47,665</b>	<b>417,05</b>	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Pārslas ar pienu	30/100	6,75	5,97	18,96	128,52	A03
karstmaize ar sieru	30/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
<b>Kopā:</b>		<b>13,485</b>	<b>14,785</b>	<b>35,465</b>	<b>303,87</b>	
Piekdiena	1.-4. klasēm Launags					Alerģēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Piena zupa	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
<b>Kopā:</b>		<b>9,54</b>	<b>10,91</b>	<b>40,36</b>	<b>310,03</b>	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_

2026.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.