

## SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 18.05-22.05.2026

| Pirmdiena                         | 1.-4. klasēm Launags EUR 1.50 |         |        |          |        |           |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------|--------|----------|--------|-----------|
|                                   | Daudz.gr.                     | Olbalt. | Tauki  | Ogļhidr. | kcla   | Alerģēni  |
| Rīsu pārslu biežputra, ievārījums | 150/15                        | 4,8     | 6,04   | 32,39    | 222,93 | A01,07    |
| Sviestmaize ar sieru              | .30/5/15                      | 6,035   | 8,715  | 13,505   | 159,85 | A01,07    |
| tēja ar cukuru                    | 200/3                         | 0,7     | 0,1    | 3        | 15,5   |           |
| Kopā:                             |                               | 11,535  | 14,855 | 48,895   | 398,28 |           |
| 2. Otrdiena                       | 1.-4. klasēm Launags EUR 1.50 |         |        |          |        |           |
|                                   | Daudz.gr.                     | Olbalt. | Tauki  | Ogļhi.   | kcla   | Alerģēni  |
| Pankūkas ar ievārījumu            | 120/20                        | 9,18    | 12,53  | 12,52    | 356,58 | A01,03,07 |
| tēja ar cukuru                    | 150/3                         | 0,7     | 0,1    | 3        | 15,5   |           |
| Kopā:                             |                               | 9,88    | 12,63  | 15,52    | 372,08 |           |
| Trešdiena                         | 1.-4. klasēm Launags EUR 1.50 |         |        |          |        |           |
|                                   | Daudz.gr.                     | Olbalt. | Tauki  | Ogļhi.   | kcla   | Alerģēni  |
| Cepti kartupeļi ar olu            | 150                           | 11,23   | 3,62   | 22,95    | 169,96 | A01,07    |
| Sviestmaize                       | .30/5                         | 2,3     | 4,9    | 8,6      | 83,4   | A01,07    |
| tēja ar cukuru                    | 200/3                         | 0,7     | 0,1    | 3        | 15,5   |           |
| Kopā:                             |                               | 14,23   | 8,62   | 34,55    | 268,86 |           |
| Ceturtdiena                       | 1.-4. klasēm Launags EUR 1.50 |         |        |          |        |           |
|                                   | Daudz.gr.                     | Olbalt. | Tauki  | Ogļhi.   | kcla   | Alerģēni  |
| Piena zupa ar nūdelēm             | 200                           | 6,85    | 6,49   | 27,54    | 195,9  | A01,07    |
| Karstmaize ar desu un sieru       | .30/5/15                      | 7,12    | 9,32   | 11,12    | 159,63 | A01,07    |
| tēja ar cukuru                    | 150/3                         | 0,7     | 0,1    | 3        | 15,5   |           |
| Kopā:                             |                               | 14,67   | 15,91  | 41,66    | 371,03 |           |
| Piektdiena                        | 1.-4. klasēm Launags EUR 1.50 |         |        |          |        |           |
|                                   | Daudz.gr.                     | Olbalt. | Tauki  | Ogļhi.   | kcla   | Alerģēni  |
| Makaroni ar sieru                 | 100                           | 11,29   | 7,76   | 43,17    | 287,69 | A01,07    |
| marinēts gurķis                   | 50                            | 0,8     | 2,9    | 5,34     | 59,97  | A01,07    |
| tēja ar cukuru                    | 150/3                         | 0,7     | 0,1    | 3        | 15,5   |           |
| Kopā:                             |                               | 12,79   | 10,76  | 51,51    | 363,16 |           |

Sastādīja : Iveta Ekmane

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa \_\_\_\_\_  
 2026.gada \_\_\_\_\_

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.