

Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:

Ventspils 1.pamatskolas direktore _____

2026.gada _____

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 01.09.-04.09.2026

Otrdiena	1.-4. klasēm
----------	--------------

Svētku pusdienas

Trešdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,3	11,32	5,96	132,69	A01,07,09
Vaniļas krems ar ķīseli	30/75	2,70	6,00	18,42	132,12	A07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Plūmju dzēriens	200	0,25	0,00	19,20	69,81	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,68	21,22	95,52	612,49	

Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vistas zupa ar makaroniem	150	5,18	4,42	12,65	103,36	A07
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	150	9,02	11,30	22,12	269,96	
Svaigu gurķu salāti ar krējumu	50	0,89	2,80	3,30	44,32	A07
Plūmju dzēriens	200	0,25	0,00	19,20	69,81	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		17,20	18,82	71,01	552,45	

Piektdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	34,66	202,32	A01
Maltās gaļas mērce	50/50	5,12	5,63	7,38	116,32	A01,07
Redīsu salāti ar krējumu	50	1,32	2,12	9,00	49,63	A07
Šokolādes krems ar ķīseli	50/70	3,77	5,20	19,63	109,63	A07
Upeņu dzēriens	200	0,35	0,00	16,00	66,92	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,11	19,40	100,41	609,82	

Sastādīja : Anita Petroviča

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

