

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 28.09.-02.10.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Pupiņu zupa	150	7,93	5,94	22,30	182,00	
Cūkgaļas plovš	150	7,20	11,67	26,33	282,87	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	6,34	67,86	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,36	20,81	95,91	712,85	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	A07
Cūkgaļas strogonovs	50/50	11,11	9,26	12,08	219,10	A01,07,09
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Biezpiena krems ar ķīseli	30/70	5,00	11,08	24,00	202,00	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,07	27,44	83,82	701,43	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Makaroni ar gaļu, dārzeņiem	200	11,25	13,96	43,00	379,63	A01
Biešu-kāpostu salāti	50	0,62	2,29	2,77	34,01	A07
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	6,60	5,32	19,63	142,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,60	21,87	91,14	673,28	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Kartupeļu biezputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A01,07
Cūkgaļas kotlete	60	11,80	11,96	12,12	250,00	A01,03,07
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Ogu ķīselis ar pienu	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		23,12	24,16	90,10	701,17	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Piena zupa ar makaroniem	150	5,18	4,42	22,21	129,63	A07
Vārīti griķi	130	4,68	1,20	32,34	162,76	
Boloņas mērce	50/50	12,15	15,55	10,67	268,63	A01,07,09
Kāpostu-gurķu salāti ar krējumu	50	0,68	4,12	11,30	59,63	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,82	25,59	102,26	737,97	

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.