

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 07.09-11.09.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olalt.	Tauki	Oglhidr.	kcla	Alerģēni
Biešu zupa ar krējumu	150	3,63	5,65	9,99	98,79	A07,09
Cūkgaļas plov	150	7,20	11,67	26,33	282,87	A01
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		13,67	19,53	81,61	542,45	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	A07
Cūkgaļa saldskābā mērcē	50/50	13,74	9,32	12,08	219,10	A01,07,09
Kāpostu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	6,60	5,32	19,63	142,32	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,42	21,74	94,19	654,14	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alerģēni
Skābeņu zupa ar krējumu	150	4,39	3,66	9,98	94,58	A07
Vārīti griķi	130	4,68	1,20	32,24	162,76	
Boloņas mērcē	50/50	12,15	15,55	10,67	298,36	A01,07,09
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		23,78	23,00	85,20	720,83	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biezputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A01,07
Cūkgaļas kotlete	60	11,80	11,96	12,12	250,00	A01,03,07
Svaigu kāpostu-gurķu salāti	50	0,37	2,29	13,25	26,11	
Augļu ķīselis ar putukrējumu	70/20	1,01	9,03	9,52	153,23	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,61	28,68	77,80	693,52	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alerģēni
Sakņu zupa ar kartupeļiem	150	5,59	3,04	11,34	120,60	A07
Makaroni ar gaļu	150	10,24	11,96	44,12	307,71	A07,09
Redīsu salāti ar krējumu	50	0,49	4,47	2,77	53,84	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,37	19,77	83,26	591,37	

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.