

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 07.09-11.09.2026

Pirmdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Biešu zupa ar krējumu	200	6,05	9,41	16,65	164,65	A07,09
Cūkgaļas plovš	200	9,60	15,56	35,10	377,16	A01
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,42	3,82	31,50	59,34	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		19,20	29,09	112,79	732,27	
2. Otrdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti kartupeļi	200	1,96	6,32	26,92	192,00	A07
Cūkgaļa saldskābā mērcē	50/50	13,74	9,32	12,08	219,10	A01,07,09
Kāpostu salāti	100	1,10	4,58	27,42	65,20	
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	6,60	5,32	19,63	142,32	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		25,53	25,84	115,59	749,74	
Trešdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Skābeņu zupa ar krējumu	150	4,39	3,66	9,98	94,58	A07
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Boloņas mērcē	50/50	12,15	15,55	10,67	298,36	A01,07,09
Burkānu salāti	100	0,86	4,58	5,54	68,02	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,67	25,40	91,16	770,94	
Ceturtdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Kartupeļu biezputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A01,07
Cūkgaļas kotlete	60	11,80	11,96	12,12	250,00	A01,03,07
Svaigu kāpostu-gurķu salāti	100	0,74	4,58	26,50	52,22	
Augļu ķīselis ar putukrējumu	70/20	1,01	9,03	9,52	153,23	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,98	30,97	91,05	719,63	
Piektdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Sakņu zupa ar kartupeļiem	150	5,59	3,04	11,34	120,60	A07
Makaroni ar gaļu	200	13,39	11,58	57,69	402,39	A07,09
Redīsu salāti ar krējumu	100	0,98	8,94	5,54	107,68	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		22,01	23,86	99,60	739,89	

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.