

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 28.09.-02.10.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Mannā biezputra ar kanēli	70/5	4,85	7,57	23,32	101,23	A07
kviešu maize ar sviestu,sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	11,585	16,385	39,825	276,58		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
kakao	200	0,14	0,19	15,00	75,96	A07
Kopā:	0,14	0,19	15	75,96		
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Cepti kartupeļi , tomātu mērce	150/15	3,26	3	22,98	169,96	A01,03
Svaigs gurķis	50	0,4	0	1,5	7	
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	4,36	3,1	27,48	192,46		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Biezpiena plāceņi ar krējumu	120/20	8,62	13,08	44,2	333,5	A01,03,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	9,32	13,18	47,2	349		
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Pārslas ar pienu	80/100	6,85	6,49	17,54	125,9	A07
Karstmaize ar sieru	.30/5/15	6,04	8,72	13,51	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	13,585	15,305	34,045	301,25		

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____

2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.