

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 07.09.-11.09.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	7,92	12,53	32,23	286,96	A01,03,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	8,62	12,63	35,23	302,46		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Auzu pārslu biezputra, ievārījums	150/15	6,12	6,04	26,52	208,96	A01,07
Sviestmaize ar gurķi	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	105,23	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	12,855	14,855	43,025	329,69		
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Cepti kartupeļi ar olu	150/15	3,26	3	22,98	169,96	A01,03
svaigs gurķis	50	0,4	0,05	1,5	7	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	4,36	3,15	27,48	192,46		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Biezpiena pankūkas ar ievārījumu	120/20	8,62	13,08	44,2	333,5	A01,03,07
kakao	200	0,14	0,19	15,00	75,96	A07
Kopā:	8,76	13,27	59,2	409,46		
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Mannā biezputra ar kanēli	130/5	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	3,15	11,92	35,12	289,76		

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.