

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 05.10.-09.10.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alergēni
Borščs	150	2,32	3,63	8,89	77,48	
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	44,66	265,46	
Cūkgaļa sinepju mērcē	50/50	5,22	9,12	3,45	86,20	A01,07,10
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		15,79	21,49	89,31	594,27	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	
Cūkgaļa saldskābā mērcē	50/50	13,74	9,32	12,08	219,10	A01,07,09
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Mannā krems ar ķīseli	30/70	3,43	6,09	10,00	121,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		21,41	22,13	82,80	616,41	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Skābeņu zupa	150	4,39	3,66	9,98	94,58	A07
Vārīti griķi	130	4,68	1,20	32,24	162,76	
Boloņas mērcē	50/50	12,15	18,55	10,67	331,25	A01,07
Biešu salāti	50	0,50	2,29	3,04	36,13	
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		23,85	26,00	81,67	742,04	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Kartupeļu biežputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A01,07
cūkgaļas cīsiņi 70%	70	10,70	14,70	21,60	249,00	A01,03,07,09
Ķīnas kāpstu-gurķu salāti	50	0,89	2,80	13,32	52,13	A07
Ogu uzpūtenis ar pienu	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		22,20	27,79	97,15	722,63	
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alergēni
Risotto ar vistas gaļu	150	7,20	9,49	28,80	232,87	A01
Biešu-kāpostu salāti	50	0,62	2,29	12,77	34,01	A07
Pārslas ar pienu	80/100	6,85	9,89	17,54	175,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		16,80	21,97	84,85	559,52	

Programmas "Skolas piens, Skolas auglis" ietvaros 3 dienas nedēļā 1-9.klašu skolēniem nodrošina piena un ābola izdali.

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____