

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 05.10.-09.10.2026

Pirmdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Borščs	150	2,32	3,63	8,89	77,48	
Vārīti makaroni	200	7,97	8,6	62,53	371,64	
Cūkgaļa sinepju mērcē	50/50	5,22	9,12	3,45	86,20	A01,07,10
Burkānu salāti	100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,50	27,23	109,95	734,46	
2. Otrdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti kartupeļi	200	1,96	6,32	26,92	192,00	
Cūkgaļa saldskābā mērcē	50/50	13,74	9,32	12,08	219,10	A01,07,09
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,42	3,82	31,50	59,34	
Mannā krems ar ķīseli	30/70	3,43	6,09	10,00	121,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		22,68	25,85	106,24	709,08	
Trešdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Skābeņu zupa	150	4,39	3,66	9,98	94,58	A07
Vārīti griķi	130	4,68	1,20	32,24	162,76	
Boloņas mērcē	50/50	12,15	18,55	10,67	331,25	A01,07
Biešu salāti	100	1,00	5,58	6,08	72,26	
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,35	29,29	84,71	778,17	
Ceturtdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Kartupeļu biežputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A07
cūkgaļas cīsiņi 70%	70	10,70	14,70	21,60	249,00	
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	100	1,78	5,60	26,64	104,26	A07
Ogu uzpūtenis ar pienu	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		23,09	30,59	110,47	774,76	
Piektdiena	5.-9. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Risotto ar vistas gaļu	200	9,60	12,65	41,14	310,49	A01
Biešu-kāpostu salāti	150	1,86	6,87	38,31	102,03	A07
Pārslas ar pienu	80/100	6,85	9,89	17,54	175,32	A07
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,44	29,71	122,73	705,16	

Programmas "Skolas piens, Skolas auglis" ietvaros 3 dienas nedēļā 1-9.klašu skolēniem nodrošina piena un ābola izdali.

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____