

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 12.10.-16.10.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	9,88	12,63	15,52	372,08		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Mannā biezputra ar kanēli	130/5	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
Sviestmaize ar sieru	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	3,15	11,92	35,12	289,76		
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
piena zupa	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
kēkss	50	2,75	7,55	27,51	195,13	A01,03,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	10,3	14,14	58,05	406,53		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Rauga pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	10,58	12,73	18,52	387,58		
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Auzu pārslu biezputra, ievārījums	150/15	6,12	6,04	26,52	208,96	A01,07
Sviestmaize ar gurķi	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	105,23	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	12,855	14,855	43,025	329,69		

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.