

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 05.10-09.10.2026

Pirmdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vistas buljona zupa ar makaroniem	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
karstmaize ar sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	13,585	15,305	44,045	371,25		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Ābolu pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:	15,58	17,53	22,12	466,58		
Trešdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Kartupeļu salāti ar desu	150/15	4,8	6,04	32,39	222,93	A01,07
Sviestmaize	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	11,535	14,855	48,895	398,28		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Biezpiena plācenīšai ar ievārījumu	120/20	6,66	13,08	44,2	333,5	A01,03,07
Piens	200	6,40	5,00	9,60	110,00	A07
Kopā:	13,06	18,08	53,8	443,5		
Piektdiena	1.-4. klasēm Launags					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Makaroni ar sieru	130	7,32	5,63	43,17	287,69	A01,07
svaigs gurķis	50	0,4	0,05	1,5	7	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	8,42	5,78	47,67	310,19		

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.

Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____

2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.