Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:
Ventspils 1.pamatskolas direktore Sandra Šulce
2026.gada _____

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 09.11.-13.11.2026

Pirmdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*				
	Daudz. gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhidr.*	*kcla*	Alergēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	7,92	12,53	32,23	286,96	A01,03,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	8,62	12,63	35,23	302,46	

2. Otrdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*				
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Makaroni ar sieru	120/20	6,18	14,47	64,3	413,42	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	6,88	14,57	67,3	428,92	

Trešdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*				
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Rosols	120	14,2	12,5	4,32	285	A03,07
Sviestmaize	.30/5	3,02	5,15	9,85	118,96	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	17,92	17,75	17,17	419,46	

Ceturtdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*				
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Cūkgaļas cīsiņi	120	14,2	12,5	4,32	285	
sviestmaize ar svaigu gurķi	.30/5/15	2,3	4,9	8,6	83,4	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	17,23	17,49	15,91	383,86	

Piektdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*				
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Mannā biezputra ar kanēli	130/5	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
Sviestmaize ar desu	.30/5/15	1,99	4,32	9,82	98,63	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	3,15	11,92	35,12	289,76	

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.