Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:
Ventspils 1.pamatskolas direktore Sandra Šulce
2026.gada _____

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 16.11-20.11.2026

| Pirmdiena | *1.-4. klasēm* | *Launags* | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Daudz. gr.* | *Olbalt.* | *Tauki* | *Ogļhidr.* | *kcla* | Alergēni |
| Pankūkas ar ievārījumu | 120/20 | 7,92 | 12,53 | 32,23 | 286,96 | A01,03,07 |
| tēja ar cukuru | 150/3 | 0,7 | 0,1 | 3 | 15,5 | |
| | Kopā: | 8,62 | 12,63 | 35,23 | 302,46 | |

| 2. Otrdiena | *1.-4. klasēm* | *Launags* | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Daudz.gr.* | *Olbalt.* | *Tauki* | *Ogļhi.* | *kcla* | Alergēni |
| Auzu pārslu biezputra, ievārījums | 150/15 | 6,12 | 6,04 | 26,52 | 208,96 | A01,07 |
| Sviestmaize ar gurķi | .30/5/15 | 6,035 | 8,715 | 13,505 | 105,23 | A01,07 |
| tēja ar cukuru | 200/3 | 0,7 | 0,1 | 3 | 15,5 | |
| | Kopā: | 12,855 | 14,855 | 43,025 | 329,69 | |

| Trešdiena | *BRĪVS* | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|

| Ceturtdiena | *1.-4. klasēm* | *Launags* | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Daudz.gr.* | *Olbalt.* | *Tauki* | *Ogļhi.* | *kcla* | Alergēni |
| Biezpiena pankūkas ar ievārījumu | 120/20 | 8,62 | 13,08 | 44,2 | 333,5 | A01,03,07 |
| kakao | 200 | 0,14 | 0,19 | 15,00 | 75,96 | A07 |
| | Kopā: | 8,76 | 13,27 | 59,2 | 409,46 | |

| Piektdiena | *1.-4. klasēm* | *Launags* | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Daudz.gr.* | *Olbalt.* | *Tauki* | *Ogļhi.* | *kcla* | Alergēni |
| Mannā biezputra ar kanēli | 130/5 | 0,5 | 7,5 | 22,3 | 175,6 | A01,07 |
| Sviestmaize ar desu | .30/5/15 | 1,99 | 4,32 | 9,82 | 98,63 | A01,07 |
| tēja ar cukuru | 150/3 | 0,7 | 0,1 | 3 | 15,5 | |
| | Kopā: | 3,15 | 11,92 | 35,12 | 289,76 | |

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.