Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:
Ventspils 1.pamatskolas direktore Sandra Šulce
2026.gada _____

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 23.11-27.11.2026

Pirmdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz. gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhidr.*	*kcla*	Alergēni
Mannā biezputra ar kanēli	70/5	4,85	7,57	23,32	101,23	A07
kviešu maize ar sviestu,sieru	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	11,585	16,385	39,825	276,58	

2. Otrdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
kakao	200	0,14	0,19	15,00	75,96	A07
	Kopā:	0,14	0,19	15	75,96	

Trešdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Cepti kartupeļi , tomātu mērce	150/15	3,26	3	22,98	169,96	A01,03
Svaigs gurķis	50	0,4	0	1,5	7	
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	4,36	3,1	27,48	192,46	

Ceturtdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Biezpiena plāceņi ar krējumu	120/20	8,62	13,08	44,2	333,5	A01,03,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	9,32	13,18	47,2	349	

Piektdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Pārslas ar pienu	80/100	6,85	6,49	17,54	125,9	A07
Karstmaize ar sieru	.30/5/15	6,04	8,72	13,51	159,85	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
	Kopā:	13,585	15,305	34,045	301,25	

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.