Ventspils 1.pamatskola

Apstiprinu:
Ventspils 1.pamatskolas direktore Sandra Šulce
2026.gada _____

SIA "DAGA" ĒDIENKARTE 02.11.-06.11.2026

Pirmdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz. gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhidr.*	*kcla*	Alergēni
Ābolu pankūkas ar ievārījumu	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		7,55	6,59	30,54	211,4	

2. Otrdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Pāslas ar pienu	50/100	7,12	9,12	29,42	135,63	A07
Siera bulciņa	65	6,73	14,99	33,92	265	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		14,55	24,21	66,34	416,13	

Trešdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Piena zupa ar nūdelēm	200	6,85	6,49	27,54	195,9	A01,07
kēkss	50	2,75	7,55	27,51	195,13	A01,03,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		10,3	14,14	58,05	406,53	

Ceturtdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Rīsu pārslu biezputra, ievārījums	150/15	4,8	6,04	32,39	222,93	A01,07
Sviestmaize ar gurķi	.30/5/15	6,035	8,715	13,505	105,23	A01,07
tēja ar cukuru	200/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:		11,535	14,855	48,895	343,66	

Piektdiena	*1.-4. klasēm*	*Launags*			
	Daudz.gr.	*Olbalt.*	*Tauki*	*Ogļhi.*	*kcla*	Alergēni
Rauga pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
Piens	150	4,80	3,75	7,20	82,50	A07
Kopā:		13,98	16,28	19,72	439,08	

Sastādīja : Anita Petroviča

Saskaņots.
Ventspils 1.pamatskolas medmāsa _____
2026.gada _____

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.